

Bundesbreitensportlehrgang Wuppertal 14. Oktober 2017

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3	Halle 4	Halle 5	Halle 6	Halle 7
		KINDER					
10.00 - 10.30	Begrüßung und Vorstellung der Referenten						
10.30 - 11.35	Dan-Vorbereitung <small>Thomas Lettner/Levent Büyütunca</small>	Formen 1 – 3 <small>Jessica Rau</small>	Taekwondo A-Z <small>Mike Paustian</small>	Tricking Kids <small>Christian Hübner</small>	Formen Allgemein / Keypoints <small>Candida Tunkel / Jan Hebig</small>	Hapkido Nahdistanz <small>Josef Römers</small>	Arnis: Koordination mit 2 Stöcken <small>Maik Werner</small>
11.35 - 11.50	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
11.50 - 12.50	Wettkampf Basics <small>Levent Tuncat</small>	TKD 4 Kids <small>Mike Paustian</small>	Formen 8 – 10 <small>Candida Tunkel / Jan Hebig</small>	Tricking Jugendliche <small>Christian Hübner</small>	Hanbon-Kyorugi <small>Thomas Lettner/Levent Büyütunca</small>	SV Bodenkampf <small>Gerald Meischein</small>	Arnis: Ökonomie bei Kontertechniken <small>Maik Werner</small>
12.50 - 13.50	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
13.50 - 14.50	Wettkampf aktueller Stil Kombinationen <small>Levent Tuncat</small>	Wettkampf 4 Kids <small>Hermann Betz</small>	Formen 11 – 12 <small>Jessica Rau / Jan Hebig</small>	Tricking Erwachsene <small>Christian Hübner</small>	SV Kampf gegen mehrere Gegner <small>Gerald Meischein</small>	Hapkido Stockabwehr <small>Josef Römers</small>	Special Kicks <small>Mike Paustian</small>
14.50 - 15.05	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.05 - 16.05	Prüfungsvorbereitung 1 <small>Thomas Lettner/Levent Büyütunca</small>	SV 4 Kids <small>Gerald Meischein</small>	Formen 4 – 7 <small>Jessica Rau</small>	Taekwondo Athletiktraining <small>Hermann Betz</small>	Formen 13 – 14 <small>Candida Tunkel</small>	Hapkido Messerabwehr <small>Josef Römers</small>	Arnis: optimales Hebeln <small>Maik Werner</small>
16.05 - 16.25	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
16.25 - 17.25	Prüfungsvorbereitung 2 <small>Thomas Lettner/Levent Büyütunca</small>	Taekwondo A-Z <small>Mike Paustian</small>	SV Schutz einer 3. Person (Bodyguard) <small>Gerald Meischein</small>	Tricking Kids <small>Christian Hübner</small>	Formen 15 – 16 <small>Candida Tunkel / Jan Hebig</small>	Hapkido Halbdistanz <small>Josef Römers</small>	Arnis: Trapping u. Programmierung <small>Maik Werner</small>
17.30	Verabschiedung						