

Bundestrainer - Forum vom 20.-22.11.2017 in Köln "Athletiktraining im Nachwuchsleistungssport"

Datum	Tag	Uhrzeit	LE	Inhalt	Dozent
20.11.	Montag	13:45-14:00		Begrüßung / Organisation	Prof. Dr. Lutz Nordmann Dennis Drieschner Frank Wieneke
		14:00-15:30	2	Bedeutung von Athletiktraining in der Talentidentifikation und -entwicklung	Dr. Antje Hoffmann (IAT)
		15:30-16:00		Kaffeepause	
		16:00-17:30	2	Athletische Grundausbildung LSB / NRW-Konzept	Dennis Drieschner (TA)
		18:30		Abendessen	
21.11.	Dienstag	ab 07:00		Frühstück	
		09:00-10:30	2	Methodisch didaktischer Aufbau Athletiktraining im Nachwuchsbereich Eishockey/Fußball Meilensteine	Pierre Rouben
		11:00-12:30	2	Athletiktraining in der Schule (FALS Solingen)	Florian Dressler
		12:30		Mittagessen	
		13:30-15:00	2	Ausdauertraining im Nachwuchsleistungssport Wenn ja, wie?	Torsten Wanke wiss. Mitarbeiter Kanu (IAT)
		15:00-15:30		Kaffeepause	
		15:30-17:00	2	Der methodische Weg zum Langhanteltraining	Martin Zawieja
		17:00-18:00		Athletik - Nähkästchen und Erfahrungsaustausch	N.N.
		18:00		Abendessen	
22.11.	Mittwoch	ab 07:00		Frühstück	
		08:30-10:00	2	Athletiktraining vom C-Jugendlichen bis zum Handballprofi	David Höhfeld
		10:30-12:00	2	Schneller werden durch reaktive Sprünge FAQ zur Trainierbarkeit von Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer	Uwe Wenzel
		12:15		Mittagessen danach Abreise	