



4. Hambrückener Lehrgang 2018 als BBSL in Zusammenarbeit mit DTU und TUBW anlässlich 40 Jahre TKD-Club Hambrücken!



## Ausschreibung

# **Bundesbreitensportlehrgang** **Samstag, 10. März 2018**

*Poomsae, Wettkampf, Pratzentraining, Kinderprogramm, Selbstverteidigung mit TKD/Hapkido/Ju-Jutsu, ü40-Angebote, DO-Training/Meditation, Chin. Massage;*

- Ausrichter:** **1. Taekwondo-Club 1982 Hambrücken e.V.** (gegr. 1977)  
Stephan Heck, 6. Dan (1. Vors.), mobil: 0160 – 6 49 11 94
- Ort:** **Lußhardtalle und Schulturnhalle in Hambrücken,**  
Pfarrer-Graf-Straße 6, 76707 Hambrücken, BaWü.
- Zeiten:** **Beginn: 09.30 Uhr Ende: 17.30 Uhr**  
**Einlass und Registratur ab 08:30 Uhr**
- Teilnehmer:** für alle Gürtelgrade und Altersgruppen, empfohlen ab 8. Kup;
- Bezahlung:** **15 Euro bis 18 Jahre, 20 Euro ab 18 Jahre; Überweisung an:**  
Empfänger: TKD-Club Hambrücken, Bank: Sparkasse Kraichgau,  
IBAN: **DE60 6635 0036 0010 6862 04**, Zweck: **Vereinsname, BBSL '18**
- Anmeldung:** Teilnahme nur mit schriftlicher Anmeldung bis zum 26. Februar 2018 möglich! Bitte Email-Bestätigung abwarten, wg. TN-Begrenzung, dann erst Überweisung der LG-Gebühren! Bei der Anmeldung angeben: **Verein, Anzahl Teilnehmer Jugend und Erwachsene, Graduierung, Alter in Jahren wg. Kinderprogramm und ü40-Angeboten;**  
Meldung an: Stephan Heck, Adenauerstraße 16, 76707 Hambrücken oder per E-Mail an: [vorstand@taekwondo-hambruecken.de](mailto:vorstand@taekwondo-hambruecken.de)  
**Achtung: Die Teilnehmerzahl ist auf max. 240 TN begrenzt!**
- Ausrüstung:** Tobok, für SV auch Trainingshose und T-Shirt, Schutzausrüstung, Pratzen, Schlagstock, Gummimesser, alte Scheckkarte, Schlüsselbund, Zeitschrift, für Tuina-Massage und Meditation Gymnastikmatte oder Decke + Kissen;
- Lizenz-Verlängerung:** Für Lizenzerwerb und -verlängerung C/B werden 5 LE und für die Theorienote bei DAN Prüfungen werden 0,2 Punkte anerkannt. Eintrag in den DTU-Pass erfolgt;
- Verpflegung:** Kaffee und Kuchen, belegte Brötchen, heiße Puten-Würstchen mit Kartoffelsalat, Mineralwasser, Coca-Cola/Cola-Zero, Apfelsaftschorle;

**Rechtlicher Hinweis:** **Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Haftung ab. Die Teilnahme geschieht auf eigenes Risiko.** Die TN erklären sich damit einverstanden, dass Foto- und Filmaufnahmen ihrer Person unentgeltlich gemacht und verwendet werden dürfen. Mit der Teilnahme erklärt sich jeder Sportler in der Lage, an der Veranstaltung teilnehmen zu können, für sich selbst verantwortlich zu sein und für von sich verursachte Schäden aufzukommen. **Bei Minderjährigen muss die für Meisterschaften übliche Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten ausgefüllt bei der Registratur vorgelegt werden.** Kinder unter 14 Jahren sollen keine Waffen-SV trainieren!  
**Darüber hinaus ist für Minderjährige eine mitgereiste Aufsichtsperson/Trainer verantwortlich, der bei der Registratur dafür verantwortlich zeichnet.**

# Bundesbreitensportlehrgang

## Referenten:

Samstag, 10. März 2018, Hambrücken



**Kum-Sik Kwak**, 9. Dan TKD  
**Referent für SV gegen Waffenangriffe (Messer/Stock)**,  
Koreanischer Großmeister, DTU-Prüferlizenz, Vizepräsident TUBW;



**Michael Bussmann**, 7. Dan TKD  
**Referent für Poomsae**,  
Trainer A-Lizenz, Mitglied Nationalmannschaft Technik, Landestrainer Technik der BTU,  
2-facher Weltmeister Poomsae



**Vanja Babic**, 4. Dan  
**Referent für Vollkontakt-Wettkampf**,  
Studentenweltmeister 2008, Bronzemedaille WM 2009, Goldmedaille US-Open 2011,  
Bronze EM 2012;



**Jin Kwak**, 7. Dan TKD  
**Referent für Kinderwettkampftraining und alle Bereiche des TKD**  
Trainer A-Lizenz, Landes-Jugendreferent TUBW, Lehrteam TUBW



**Michael Scherer**, 7. Dan TKD, 2. Dan Hapkido  
**Referent für SV/Hapkido**  
Trainer A-Lizenz, DTU-Prüferlizenz, TUBW Lehrteam,  
mehrfacher Landesmeister Poomsae;



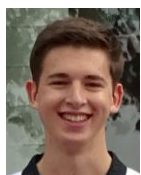
**Nenad Ivezic**, 4. Dan TKD, 1. Dan Ju-Jutsu  
**Referent für SV/Ju-Jutsu**  
Trainer C-Lizenz TKD, Taekwondo-Lehrer



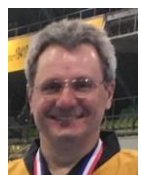
Dr. phil Dr. rer medic **Andrea Mercedes Riegel**, 6. Dan  
**Referentin für chinesische Tuina-Massage**  
Trainer B-Lizenz, Landeskampfrichter Poomsae,  
Heilpraktikerin mit eigener Praxis



**Beate Leier**, 3. Dan  
**Referentin für praktische DO-Übungen: Energielehre/Meditation**  
Landeskampfrichter Poomsae, Zertifiziert in: Systemischer Berater, Zazen-Meditation  
(Achtsamkeitsmeditation), Geführte Meditation, Deep Field Relaxation, Reikimeister, Geistige  
Wirbelsäulenaufrichtung, Geistiges Heilen nach Horst Krone, Matrix Energetics (Quantenheilung);



**Joshuar Piuma**, 2. Dan, **& Jugend-Assistenztrainerteam**  
**Referent für Kindertraining "Powercamp" und „TKD-Parcour“;**  
Assistenztrainer-Lizenz BSB



**Stephan Heck**, 6. Dan, **& Assistenztrainerteam**  
**Referent für ü40-Training**  
Trainer B-Lizenz, Landeskampfrichter Poomsae, DTU-Prüferlizenz

# Bundesbreitensportlehrgang am Sa., 10. März 2018 in Hambrücken!



## Programm:

							ü40 Turnhalle Schule	„Clubraum“ (20-25 P.)
<b>Uhrzeit</b>	<b>1. Drittel Große Halle</b>	<b>2. Drittel Große Halle</b>	<b>3. Drittel Große Halle</b>	<b>Turnhalle Schule</b>				
8.30 – 9.30	Hallenöffnung und Registrierung							
09.30	Begrüßung und gemeinsames Aufwärmen							
<b>Themenbereiche:</b>	<b>Poomsae</b>	<b>SV</b>	<b>Kinder</b>	<b>Wettkampf</b>	<b>ü40-Angebote</b>			<b>Massage / Do-Training</b>
10.00 - 11.00	Michael Scherer Poomsae 1 – 3	Kum Sik Kwak SV – Stockabwehr	Jin Kwak Grund-Kicks und Form 1 (+2)		Stephan Heck Ü40-Wettkampfttraining			
	Pause							
11.10 - 12.10	Michael Bussmann Poomsae 4 - 5	Kum Sik Kwak SV - Messerabwehr	Jin Kwak Gesprungene Kicks und Form 2 (+3)	Vanja Babic Vollkontakttraining				Andrea Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage
	Pause							
12.20 - 13.20	Michael Bussmann Poomsae 6 - 7	Michael Scherer SV mit Hapkido und Fallübungen	Jin Kwak Wettkampfttraining für Kinder	Vanja Babic Vollkontakttraining				Andrea Riegel Prakt. Einführung in die chines. Tuina-Massage
	13.25 Uhr Gruppenfoto aller Teilnehmer im 1. Drittel der LHH, anschl. Mittagspause							
14.00 - 15.00	Michael Bussmann Poomsae 8 - 9	Michael Scherer SV mit Hapkido	Jin Kwak Wettkampfttraining für Kinder	Vanja Babic Vollkontakttraining				
	Pause							
15.10 – 16.10	Michael Bussmann Poomsae 10 – 11	Nenad Ivezic SV mit Ju-Jitsu gegen ein/zwei Angreifer	Joshuar Piuma & Ass. „Powertraining für Kids“	Vanja Babic Die neue WOT an praktischen Beispielen				Beate Leier DO-Training: Energielehre - Anwendung in der Kampfkunst
	Pause							
16.20 – 17.20	Michael Scherer Poomsae 12 – 13	Nenad Ivezic SV mit Alltagsgegenständen	Joshuar Piuma & Ass. „Hindemis-Parcour mit TKD		Stephan Heck Ü40-Training / Vorbe- reitung Gürtelprüfung			Beate Leier Geführte Meditation zum Tagesausklang
17.30	Verabschiedung und Ende des Lehrgangs							

# Einverständniserklärung der Erziehungsberechtigten für Minderjährige ( bei der Registration vorlegen )

## Erziehungsberechtigter:

Mein Name ist: \_\_\_\_\_  
Name Vorname

Ich wohne in: \_\_\_\_\_  
Straße Nr. PLZ Ort

## Ich bin Erziehungsberechtigter von

### Angaben zum Minderjährigen:

\_\_\_\_\_  
Name Vorname

wohnhaft in: \_\_\_\_\_  
Straße Nr, PLZ Ort

Ich erkläre mich uneingeschränkt damit einverstanden, dass  
der o.g. Minderjährige/ die o.g. Minderjährige an der

**Veranstaltung :** BBSL der DTU  
am: Samstag, 10. März 2018  
in: 76707 Hambrücken **teilnimmt.**

**Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme.  
Dieses bescheinige ich ausdrücklich.**

Mir sind die die Ausschreibung für den o.g. **Lehrgang** in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

\_\_\_\_\_, den \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigte(r)

# Erklärung als Trainer zur Aufsicht über minderjährige Teilnehmer bei u.g. Veranstaltung ( bei der Registration vorlegen )

Verein/Schule: \_\_\_\_\_

Angaben zum/r Minderjährigen:

Name	Vorname	geb. am	Alter
------	---------	---------	-------

Anschrift: \_\_\_\_\_

Straße Nr, PLZ Ort

**Ich bestätige als verantwortliche(r) Trainer/in / Begleitperson, dass der/die oben genannte Minderjährige mit Einverständnis seiner/ihrer Erziehungsberechtigten an der**

Veranstaltung : **BBSL der DTU**  
am: Samstag, 10. März 2018  
in: 76707 Hambrücken

**teilnehmen darf.**

Auch gesundheitlich spricht nichts gegen eine Teilnahme. Dieses bestätige ich ausdrücklich, soweit mir das bekannt ist.

Mir sind die Ausschreibung für diesen Lehrgang in allen Punkten und insbesondere die rechtlichen Hinweise darin bekannt. Ich erkenne alle Punkte der Ausschreibung ausdrücklich an. Besonders erkenne ich den Haftungsausschluss des Veranstalters und ausrichtenden Vereins TKD-Club Hambrücken an.

**Ich (> 18 Jahre) übernehme während des Lehrgangs die Aufsicht.**

Person: \_\_\_\_\_  
Name , Vorname, Graduierung

Anschrift: \_\_\_\_\_  
Straße Nr., PLZ, Ort

Hambrücken, den 10.03.2018 \_\_\_\_\_  
Unterschrift verantwortliche Aufsichtsperson / Trainer